



januari-mars
2015

K kväll 18.30-20.30
M morgon 10.00-12.00

På Zengården

dok (K)	dokusan Kanja-roshi	21/1 - 25/1	Sesshin	Sante-roshi
dok (S)	dokusan Sante-roshi	14/2 - 21/2	Sesshin	Sante-roshi
dai (L)	daisan Lars Eriksson	11/3 - 15/3	Sesshin	Kanja-roshi

Januari			Februari			Mars		
1	tors		1	sön	M	1	sön	M
2	fre		2	mån	K	2	mån	K
3	lör		3	tis	K dok (S)	3	tis	K
4	sön	M JUKAI 10:00-12:00	4	ons	K dok (S)	4	ons	K
5	mån	K	5	tors	K dok (S)	5	tors	K
6	tis	-	6	fre		6	fre	
7	ons	K dai (L)	7	lör		7	lör	
8	tors	K	8	sön	M ZAZENKAI teisho dok (S) 09:00	8	sön	M
9	fre		9	mån	K	9	mån	K
10	lör		10	tis	K	10	tis	K
11	sön	M	11	ons	K dai (L)	11	ons	K dai (L)
12	mån	K	12	tors	K	12	tors	K
13	tis	K dok (S)	13	fre		13	fre	
14	ons	K dok (S)	14	lör		14	lör	
15	tors	K dok (S)	15	sön	M	15	sön	M
16	fre		16	mån	K	16	mån	K
17	lör		17	tis	K	17	tis	K dok (K)
18	sön	M ZAZENKAI teisho dok (S) 09:00	18	ons	K	18	ons	K dok (K)
19	mån	K	19	tors	K	19	tors	K dok (K)
20	tis	K	20	fre		20	fre	
21	ons	K	21	lör		21	lör	M ZAZENKAI teisho dok (K) 09:00
22	tors	K	22	sön	M	22	sön	M ZAZENKAI teisho dok (K) 09:00
23	fre		23	mån	K	23	mån	K
24	lör		24	tis	K	24	tis	K
25	sön	M	25	ons	K dai (L)	25	ons	K dai (L)
26	mån	K	26	tors	K	26	tors	K
27	tis	K	27	fre		27	fre	
28	ons	K dai (L)	28	lör	INTRO 13-17	28	lör	INTRO 13-17
29	tors	K				29	sön	M
30	fre					30	mån	K
31	lör	INTRO 13-17				31	tis	K

SESSHIN

SESSHIN

SESSHIN

STOCKHOLM ZENCENTER

KVÄLLSSITTNINGAR

Mån, tis, ons, tors 18.30 - 20.30
(Dörren öppnas 17:45)

MORGONSITTNING

Söndagar 10.00 – 12.00
(Dörren öppnas 9:30)

DOKUSAN

Se schemat.

TEISHO är ett tal som hålls av en lärare i samband med zazen.

DHARMATAL är ett tal som hålls av en erfaren medlem i samband med zazen.

DOKUSAN är enskilt möte med zenläraren i samband med zazen. Om du vill gå på dokusan och inte vet hur det går till så be någon av zendoledarna om instruktioner före sittningen.

DAISAN är ett enskilt möte i samband med zazen. Daisan ges av en erfaren utövare.

INTRODUKTIONER

Lördag 31/1, kl 13-17

Lördag 28/2, kl 13-17

Lördag 28/3, kl 13-17

Kostnad 400 kr. Anmälan görs till introduktion@stockholMZencenter.se.

ZAZENKAI heldagssittning

Tid: 9.00 – 15.45 (dörren öppnas 8:30)

Söndag 18/1

Söndag 8/2

Lördag 21/3

Söndag 22/3

Gratis för medlemmar. Man kan ta med lunch eller gå ut och äta. Anmälan görs på lista på centret eller, om man inte har någon som helst möjlighet att ta sig till centret, kan man skicka ett mail med sin anmälan till info@stockholMZencenter.se.

Information

Från och med januari kommer våra lärare att vara på vårt center ca en vecka per månad. Under den veckan blir det en intensifierad närvaro med fler möjligheter till dokusan, undervisning, osv.

Jukai 4/1 kl 10:00. Under Jukaiceremonin tar man emot de buddhistiska föreskrifterna. Traditionellt ger man läraren som ger Jukai en penninggåva, så man behöver ta med en donation i sedlar till ceremonin.

Vi kommer att försöka hålla recitation någon gång per vecka beroende på schemat.

Städning: Två gånger i månaden, på olika veckodagar, städar vi centret tillsammans i samband med sittningen. Vi sitter två pass zazen som vanligt men istället för att sitta ett tredje pass så städar vi. Städningen sker under tystnad och är att betrakta som zazen i rörelse.

På info@stockholMZencenter.se kommer du i kontakt med Zendoledargruppen, dit du även kan skicka generella frågor eller idéer kring verksamheten och vår organisation.

DANA

Kanja Roshi och Sante Roshi är beroende av medlemmarnas generositet för att klara sig ekonomiskt. Om du vill uttrycka din tacksamhet för deras arbete är du välkommen att skänka en pengagåva. Du kan ge din dana när du deltar i en sesshin på zengården, vid en sittning på centret eller genom att föra över pengar till lärarnas konto. Alla summor, stora som små, mottages tacksamt! Stående månatliga överföringar (även små) är särskilt uppskattade eftersom dessa gör inkomsterna mer förutsägbara.

Lärarnas plusgirokonto är 150 29 42 – 4.