



april-juni 2012

K kväll 18.30-20.30
M morgon 10.00-12.00

dok (K) dokusan Kanja-sensei
 dok (S) dokusan Sante-sensei
 dai (D) daisan Dharman

På Zengården

7 – 14 april Sesshin Kanja-sensei
 4 – 6 maj Helgsittning Kanja-sensei
 2 – 9 juni Sommar retr. Sante-sensei
 15 – 17 juni Filosofikurs Sante-sensei

| April | | | Maj | | | Juni | | |
|-------|------------|----------------------------|-----|-------------|---------------------------------|------|------------|----------------------------|
| 1 | sön | M 09:30 JUKAI | 1 | tis | K dok (S) | 1 | fre | |
| 2 | mån | K | 2 | ons | K dai (D) | 2 | lör | |
| 3 | tis | K dok (S) | 3 | tors | K | 3 | sön | M Teisho (K) 10:00 PICKNIC |
| 4 | ons | K dai (D) | 4 | fre | | 4 | mån | K |
| 5 | tors | K | 5 | lör | | 5 | tis | K dok (K) |
| 6 | fre | | 6 | sön | M Teisho (S) 10:00 | 6 | ons | K |
| 7 | lör | | 7 | mån | K | 7 | tors | K |
| 8 | sön | - | 8 | tis | K dok (K) | 8 | fre | |
| 9 | mån | K | 9 | ons | K | 9 | lör | |
| 10 | tis | K dok (S) | 10 | tors | K | 10 | sön | M Teisho (K) 10:00 |
| 11 | ons | K | 11 | fre | | 11 | mån | K |
| 12 | tors | K | 12 | lör | | 12 | tis | K dok (K) |
| 13 | fre | | 13 | sön | M 10:00 | 13 | ons | K dai (D) |
| 14 | lör | | 14 | mån | K | 14 | tors | K |
| 15 | sön | M Dharmatal ZAZENKAI 09:00 | 15 | tis | K dok (K) | 15 | fre | |
| 16 | mån | K | 16 | ons | K dai (D) | 16 | lör | |
| 17 | tis | K | 17 | tors | K | 17 | sön | M Dharmatal 10:00 |
| 18 | ons | K dai (D) | 18 | fre | | 18 | mån | K |
| 19 | tors | K | 19 | lör | INTRO | 19 | tis | K |
| 20 | fre | | 20 | sön | M Teisho dok (K) ZAZENKAI 09:00 | 20 | ons | K dai (D) |
| 21 | lör | INTRO | 21 | mån | K | 21 | tors | K |
| 22 | sön | M Teisho (S) 10:00, FIKA | 22 | tis | K dok (K) | 22 | fre | |
| 23 | mån | K | 23 | ons | K | 23 | lör | |
| 24 | tis | K dok (S) | 24 | tors | K | 24 | sön | - |
| 25 | ons | K | 25 | fre | | 25 | mån | K |
| 26 | tors | 18:30 Föreläsning (S) | 26 | lör | | 26 | tis | K dok (S) |
| 27 | fre | | 27 | sön | M 10:00 | 27 | ons | K |
| 28 | lör | | 28 | mån | K | 28 | tors | K |
| 29 | sön | M Teisho (S) 10:00 | 29 | tis | K dok (K) | 29 | fre | |
| 30 | mån | K | 30 | ons | K dai (D) | 30 | lör | |
| | | | 31 | tors | K | | | |

Sommar
retreat

Filosofikurs

Helgsittning
Zengården

Vesakfirande på
Zengården

STOCKHOLM ZENCENTER

KVÄLLSSITTNINGAR

Mån, tis, ons, tors 18.30 - 20.30
(Dörren öppnas 17:45)

MORGONSITTNING

Söndagar 10.00 – 12.00
(Dörren öppnas 9:30)

DOKUSAN

I regel finns möjlighet att gå till dokusan eller daisan vid 1-2 tillfällen/vecka.
Se schemat.

TEISHO är ett tal som hålls av en lärare i samband med zazen.

DHARMATAL är ett tal som hålls av en ordinerad medlem i samband med zazen.

DOKUSAN är enskilt möte med zenläraren i samband med zazen. Om du vill gå på dokusan och inte vet hur det går till så be någon av zendoledarna om instruktioner före sittningen.

DAISAN är ett enskilt möte i samband med zazen. Daisan ges inte av en lärare men av en erfaren utövare och riktar sig framförallt till personer som arbetar med andningsövningar eller med sin första koan. Det är Dharman som ger daisan på Stockholm Zen Center.

INTRODUKTIONER

Lördag 21/4, kl 13-17
Lördag 19/5, kl 13-17
Kostnad 400 kr. Anmälan görs till info@stockholmzencenter.se.

ZAZENKAI heldagssittning

Tid: 9.00 – 15.45 (dörren öppnas 8:30)
Söndag 15/4
Söndag 20/5

Gratis för medlemmar. Man kan ta med lunch eller gå ut och äta. Anmälan görs på lista på centret eller, om man inte har någon som helst möjlighet att ta sig till centret, kan man skicka ett mail med sin anmälan till info@stockholmzencenter.se.
Om det inte är fullt finns också möjligheten att delta delar av dagen.

Information

Jukai 1/4 kl 09:30. Under Jukaiceremonin tar man emot de buddhistiska föreskrifterna. Traditionellt ger man prästen som ger Jukai en penninggåva, så man behöver ta med en donation i sedlar till ceremonin.

Söndag den 22/4 blir det Teisho (S) följt av matigt fika.

Torsdag den 26/4 kommer Sante-sensei att ge en föreläsning på temat zenbuddistisk filosofi. För medlemmar med start 18:30.

Sommarpicknick i Vitabergsparken 3/6

Vi har picknick i Vitabergsparken om vädret tillåter, annars sitter vi på centret. **Familj och barn är välkomna!** För att underlätta för matplaneringen får man gärna anmäla sitt deltagande till info@stockholmzencenter.se. Vi samlas på centret 12:00.

På info@stockholmzencenter.se kommer du i kontakt med Zendoledargruppen, dit du även kan skicka generella frågor eller idéer kring verksamheten och vår organisation. För att kontakta Dharman specifikt kan man skriva till dharman.odman@gmail.com.